

# エコドライブ 始めませんか？

地球の上の優しい走り方



お問い合わせ先

さいたま市 環境局 環境共生部 環境対策課  
☎048-829-1330

# エコドライブ10のすすめ

出典: エコドライブ普及連絡会 <http://www.env.go.jp/air/car/ecodrive/>

**1 ふんわりアクセル『eスタート』**  
普通の発進より少し緩やかに発進(最初の5秒で時速20キロが目安)するだけで、10%程度燃費が改善されます。

**2 加減速の少ない運転**  
車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると、加減速の機会が多くなり、市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。

**3 早目のアクセルオフ**  
早めにアクセルから足を離してエンジンブレーキを使うと、2%程度燃費が改善されます。



■ふんわりアクセル『eスタート』

**4 エアコンの使用を控えめに**  
外気温25℃の時にエアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。車内の冷やしすぎに注意!

**5 アイドリングストップ**  
10分間のアイドリングで、130cc 程度の燃料を浪費します。待ち合わせや荷物の積みおろしのための駐停車の際にはアイドリングを止めましょう。

**6 自分の燃費を把握しよう**  
燃費計や燃費管理サイトを利用するなどして、日々の燃費を把握すると、エコドライブ効果が実感できます。

**7 道路交通情報の活用**  
1時間のドライブで道に迷って10分余計に走行すると、17%程度燃費が悪化します。



■早目のアクセルオフ

**8 タイヤの空気圧をこまめにチェック**  
適正値より50kPa不足すると、市街地で2%、郊外で4%程度燃費が悪化します。安全運転のためにも定期的な点検を!

**9 不要な荷物は積まずに走行**  
100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。必要のない荷物は車からおろしましょう。

**10 駐車場所に注意**  
交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞をもたらし、余分な排出ガスの原因となります。



■タイヤの空気圧をこまめにチェック

お問い合わせ先

さいたま市 環境局 環境共生部 環境対策課

☎048-829-1330

このリーフレットは3,000部作成し、1部当たりの印刷経費は9円です。