

Do! エコドライブ

燃費記録帳

～自分の燃費を把握しよう～

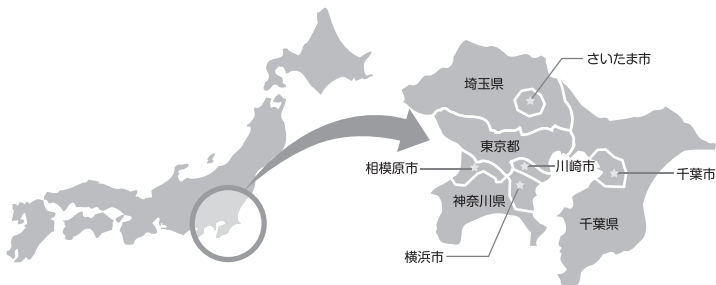


九都県市あおぞらネットワーク

(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市)

九都県市首脳会議をご存知ですか？

首都圏は、全国人口のおよそ27% (3,510万人) を擁し、大都市圏として一つの地域社会を形成しています。しかし、この地域への人口の集中や諸機能の集積により、個々の都県市の範囲を超えた広域的な課題が生じています。このような諸都県における広域的な諸課題の解決に向けて、共同・連携して対応を図るために、埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市の首長により構成される九都県市首脳会議が、協調して広域行政を推進しています。



燃費記録帳の記載例

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
12/1	12, 345 A	—	10. 0	—	✓
12/15	12, 456 B	111 $\begin{matrix} B-A \\ =C \end{matrix}$	10. 0 D	11. 1 C/D	✓
12/26	12, 600	144	10. 0	14. 4	✓
15回分の平均燃費		合計 255 E	合計 20 F	走行距離計÷給油量計 12. 75 E/F (km/L)	

タテに合計

タテに合計（走行距離が空欄の行は足しません）

エコドライブで燃費向上をめざしましょう！

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

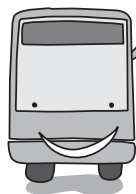
日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

日付	メーター表示 (km)	走行距離 (km) ※前回との差	給油 (L)	燃費 (km/L)	タイヤの 空気圧 チェック
15回分の平均燃費		合計	合計	走行距離計 ÷ 給油量計 (km/L)	

エコドライブ10のあめ



エコドライブの実施で燃費が約**14%**も改善

エコドライブ実施前
15.17km/ℓ



エコドライブ実施後
17.23km/ℓ

※出典「九都県市あおぞらネットワーク」



エエふうけいに、あいたいね。

エ

エンジンブレーキを使いましょう。
「停止位置を予測して、
早めのアクセルオフ」

は

荷物は必要なモノだけを。
「不要な荷物は
積まないようにしましょう。」

エ

エアコンの使用は控えめに。
「エアコンの温度設定はこまめに調節」

あ

アイドリング・ストップ。
「無用なアイドリングをやめましょう。」

ふ

ふんわりアクセル e スタート。
「発進は一呼吸おいて徐々にアクセル」

い

違法駐車はやめましょう。
「渋滞を招くので、違法駐車は
やめましょう。」

う

運転は加減速を少なく
「車間距離にゆとりをもって、
過減速の少ない運転をしましょう。」

たい

タイヤの空気圧チェック。
「タイヤの空気圧を適正に保つなど、
確実な点検・整備を実施しましょう。」

けい

計画的なドライブを。
「出かける前に渋滞等の情報を
チェックしましょう。」

ね

燃費を把握しよう
「燃費を把握することを
習慣にしましょう。」

公共交通が便利な場所では、電車、バスを積極的に利用しましょう。



九都県市のその他の取組

埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県条例のディーゼル車規制

九都県市では、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県が、条例に粒子状物質（PM）排出基準を設け、ディーゼル車の運行を規制しています。

各都県の条例で、排ガス中のPM（ディーゼル車のスス）の量を規制しており、右の表にある型式の車を規制の対象としています。条例の基準を満たさないディーゼル車は原則として九都県市が指定する「粒子状物質減少装置」を装着するか、より低公害なディーゼル車への買い替え等が必要です。



1都3県の条例	
対象地域	各都県の全域 ※東京都は都府県を広く全境
対象車種	軽油を燃料とするトラック、バス、及びこれらをベースに改造した特種用途自動車
始期期間	初度登録から7年間
罰則等	50万円以下の罰金
平成15年10月1日施行の基準 (1都3県の各条例とも同じ基準)	① K-, N-, P-, S-, U-, W-, 一部少ない4桁の4桁までで製造された車両 ② KA-, KB-, KC-
平成18年4月1日から施行される二段階 目の基準 (埼玉県・東京都の2条例でのみ規定)	KE-, KF-, KG-, KJ-, KK-, KL-, HA-, HB-, HC-, HE-, HF-, HM- 上記の型式であっても、機関に適合している 車両もあります。

九都県市指定低公害車指定制度

九都県市では、平成8年度に『低公害車指定制度』を設け、大気汚染物質の排出が少ない環境にやさしい自動車を『指定低公害車』として指定し、自治体公用車に率先導入するとともに、広く一般に推奨しています。

低公害車指定制度は、平成12年度及び17年度に改正を行い、排出ガス評価をより厳しいものとしてきました。

また、平成21年4月から、排出ガスに加えて、燃費も評価する制度となっています。

九都県市指定低公害車ステッカー



事業者のみなさまへのお願い

貨物の運送にあたっては、環境により良い自動車で運送ができる事業者に依頼するようお願いしています。

※「環境により良い自動車」とは、

- 上記のディーゼル車規制に適合する自動車 かつ、自動車NOx・PM法対策地域内に登録可能な自動車
- 低公害車（大気汚染物質の排出量が少ない又はまったく排出されない自動車）

環境により
良い自動車



環境に配慮
しない自動車



詳しくは、九都県市あおぞらネットワークホームページへ
<http://www.9taiki.jp>

平成26年12月発行

九都県市首脳会議環境問題対策委員会大気保全専門部会